



FEUILLET n°3/2017

# FEUILLET INFO CYCLOS

## Raid 2017

N'oubliez pas de me verser le solde pour le 01 mai 2017. La reconnaissance pour cette semaine de vélo se fera du mardi 18 au jeudi 20 avril 2017. Merci pour l'aide apportée par certains à la réalisation de ce projet. Je remercie d'avance notre assistance.

## Remerciements

Merci à vous qui avez participé à notre repas annuel. Cette soirée permet, par les bénéfices engendrés, d'offrir des vacances aux enfants du home. A l'année prochaine.

Un tout grand merci à ceux qui ont œuvré à la réussite de la journée du vendredi 03 février 2017, journée du tournoi de mini-football à MIAVOYE. Un merci particulier au "Blanc" et à "Charly" pour cette superbe organisation.

## Randonnée du samedi après-midi - Prise d'EPO - Rentrée au local.

Suite à la dernière réunion du comité, la décision a été prise que dorénavant, le départ pour les randonnées du **samedi après-midi se fera à 13.00 heures précises.**

J'attire votre attention sur le fait que la côte part pour prendre une dose d'EPO lors de notre rentrée du samedi est de **4 €**. Le nombre de boissons bues lors de cette rentrée sera de **deux par cycliste présent.**

N'oubliez pas que le planton ferme les portes du commissariat à 17.00 heures et met en fonction le système d'alarme.

Merci à Charly et Jean-Pierre pour la gestion du frigo et de sa caisse.

## Randonnées de mars, avril, mai et juin.

J'ai tenté, lors de la réalisation du calendrier pour le début de cette année cycliste, de trouver un compromis entre les circuits pour arriver en forme pour notre raid annuel ou pour la participation à une randonnée où nous sommes invités.

Lors de la dernière réunion du comité, nous avons parlé du système annuel de comptabilité du club de FLEURUS qui récompense les membres qui participent à des randonnées à l'extérieur du club. En effet, il n'est pas tenu compte du nombre de kilomètres parcourus. Une randonnée du club comptabilise **1 point**, une randonnée à l'extérieur en comptabilise **3 le week-end et 4 la semaine**. A la fin de la saison, soit juste avant la fête de la Toussaint, celui qui a le plus de points remporte le classement.

Durant cette année, je vais reprendre les deux systèmes de comptabilité et nous déciderons en fin d'année, lors d'une réunion du comité, le classement.

Comme je l'ai souligné lors de mon allocution lors de notre souper annuel, une fiche sera remplie chaque samedi ou lors de chaque sortie extérieur. Ces fiches se trouveront dans le frigo et seront conservées.

**Bonne route et n'oubliez pas l'entretien de vos destriers.**

## Randonnées hebdomadaires Renseignements utiles

**Je vous demanderai durant nos randonnées hebdomadaires de respecter scrupuleusement le code de la route et la nature (Jet de déchets sur la voie publique). Si vous avez oublié les articles du code de la route relatifs aux groupes cyclistes, relisez attentivement le premier feuillet de cette année.**

- adresse club : Quai J.-B. Culot, 24 à 5500 DINANT
- IBAN : **BE65844017874396**
- BIC : **RABOBE22**
- adresse compte : Rue des Chevreuils, 14 à 5500 DINANT
- n° tf privé : 082/22 55 40
- n° tf bureau : 082/67 68 27
- n° GSM : 0497/44 34 83
- adresse courriel : [cercle.sportif.dinant.cyclos@skynet.be](mailto:cercle.sportif.dinant.cyclos@skynet.be)
- blog : <http://cyclos-dinant.webnode.fr/>

Notre devise :

RENTRONS ENSEMBLE,  
PASSONS UN BON MOMENT ENSEMBLE.



# Parcours mars, avril, mai et juin 2017

- 04 Mar 2017 : Dinant – Waulsort – Hastière – Heer (Commissariat) – Hastière – Waulsort – Dinant.
- 11 Mar 2017 : Dinant – Houx – Pont d'Yvoir – Annevoie – Profondeville – Pont de Wépion – Passage à niveau de Lustin – Corniche – Godinne – Yvoir – Houx – Dinant.
- 15 Mar 2017 : RANDONNEE "TELEVIE" à HASTIERE.**  
Départ du terrain de football à 13.30 heures pour les gens du club, ± 50 kilomètres..
- 18 Mar 2017 : Dinant - Houx - Pont d'Yvoir – Corniche – Pont de Lustin – Burnot – Arbre – Bioul – Terrain de football – Denée – Maredsous – Anhée – Pont d'Yvoir - Houx - Dinant
- 25 Mar 2017 : Dinant - Fonds de Leffe - Thynes - Lisogne - Dorinne - Durnal - Assesse - Natoye – Ciney - Achêne - Dinant.
- 01 Avr 2017 : Dinant – Bouvignes – Anhée – Ravel – Sosoye – Maredsous – Maredret – Ermeton-Sur-Biert – Furnaux gare quitter le ravel – Biesmerée – Corenne – Flavion – Anthée – Hastière – Waulsort – Freyr – Neffe – Dinant.
- 08 Avr 2017 : RANDONNEE CYCLOS CLUB AMITIE à GILLY.**  
- départ : Plaine des jeux, Rue des Hayettes à GILLY, à 0900 Hr  
- distance sur itinéraires fléchés : **40, 60, 80 ou 100 Kms**  
Rem : possibilité d'un petit repas sur place.  
P.S. : départ pour cette randonnée au quartier de la Police de DINANT à 07.30 heures.
- 15 Avr 2017 : RANDONNEE DES TROIS PROVINCES à FLEURUS.**  
- départ : Salon Communal, rue de la Fraternelle à LAMBUSART, à 0900 heures.  
- distance sur itinéraires fléchés : **35, 50 ou 75 Kms**  
Rem : possibilité d'un repas sur place, pistolets.  
P.S. : départ pour cette randonnée au quartier de la Police de DINANT à 07.30 heures.
- 16 Avr 2017 : RANDONNEE "MEMORIAL GUY ET JOEL" à EMPTINNE.**  
Départ 08.30 heures pour les gens du club.  
- parcours 85 km pour 1000 m de dénivelé. Départ entre 07:30 et 09:30 heures,  
- parcours 62 km pour 740 m de dénivelé. Départ entre 07:30 et 09:30 heures,  
- parcours 35 km pour 390 m de dénivelé. Départ entre 07:30 et 10:00 heures.
- 17 Avr 2017 : "Lundi de Pâques",** départ pour ceux qui le souhaitent à **08.30 Hr** : Dinant - Neffe – Waulsort – Hastière - Agimont – Voie verte vers Givet – Pont de Heer - Hastière - Dinant. (Maillot autre)
- 22 Avr 2017 : Dinant – Neffe – Hastière – Ravel – Doische – Gimmée – Vaucelles - Hierges – Vireux Molhain – Haibes - Voie verte – Chooz - Givet – Place Méhul – Hastière – Waulsort – Dinant.
- 29 Avr 2017 : Dinant – Leffe – Thynes – Sovet – Braibant – Ciney - "Carrefour de la vache" - Ravel jusque Hamois – Schaltin – Natoye – Durnal – Bauche – Yvoir – Houx – Dinant.
- 01 mai 2017 : RANDONNEE "ARTHUR"**  
- départ à la salle "Santé et loisirs", Rue du Mont à 6924 LOMPRESZ à 08.30 heures.  
- randonnée organisée par Arthur, merci à lui, sans oublier Paulette.
- 06 Mai 2017 : RANDONNEE A AUBRIVES.**  
- départ à 08.30 heures de la Rue de Presles à HIERGES ;  
- circuits possibles avec 1 ou 2 ravitaillements sur le parcours :  
- 40 km avec 450 m de dénivelé  
- 65 km avec 810 m de dénivelé  
- 85 kms avec 1000 m de dénivelé  
- possibilité d'un repas le midi sur réservation, **barbecue à 8,00 €/personne.**
- 13 Mai 2017 : Dinant - Fonds de Leffe - Thynes - Sovet - Braibant - Natoye - Schaltin - Frisée - Flostoy - Ohey - Gesves - Vallée du Samson - Wierde - Naninne - Dave - Godinne - Yvoir – Dinant.
- Du mercredi 17 mai au mercredi 24 Mai 2017 : RAID ANNUEL**
- 25 Mai 2017 : "Jeudi de l'ascension",** la veille, rentrée du raid, départ pour ceux qui le souhaitent à **08.30 Hr** : Dinant - Neffe - Ravel II - quitter le Ravel - Romedenne - Givet - Hastière – Dinant. (Maillot autre)
- 03 Jun 2017 : Dinant - Annevoie - Arbre - Vallée du Burnot - Saint Gérard - Bambois - Lac de Bambois - Pontaury - Mettet - Biesmerée - Ermeton - Molinee – Dinant.
- 05 Jun 2017 : "Lundi de Pentecôte",** départ pour ceux qui le souhaitent à **08.30 Hr** : Dinant - Neffe - Ravel II - quitter le Ravel - Romedenne - Givet - Hastière – Dinant. (Maillot autre)
- 10 Jun 2017 : BERTRIX, "BOUCLES DE LA SEMOIS" :**  
parcours de 55 – 80 – 110 – 140 – 172 - 202 kilomètres..
- 17 Jun 2017 : Dinant – Fonds de Leffe - Sorinnes - Foy Notre Dame - Conjoux - Ronveau - Chevetogne - Forzée - Navaugle - Frandoux - Briquemont - Ciergnon - Villers/Lesse - Vignée - Focan - Beauraing - Feschaux - Falmagne – Dinant.
- 24 Jun 2017 : RANDONNEE CYCLOS EMPTINNOIS "LA TYPIQUE",**  
Hall Omnisports de NATOYE :  
- 166 km, 2600 m dénivelé, 3 ravitos, départ de 7.30 à 09.00 heures,  
- 109 km, 1550 m dénivelé, 2 ravitos, départ de 7.30 à 9.30 heures,  
- 80 km, 1120 m dénivelé, 1 ravito, départ de 7.30 à 10.00 heures,  
- 45 km, 540 m dénivelé, 0 ravito, départ de 7.30 à 12.00 heures.